



Le Temps
1211 Genève 2
022/ 888 58 58
www.letemps.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 44'450
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 525.4
N° d'abonnement: 1073491
Page: 22
Surface: 25'432 mm²

La chondroïtine, utile ou non contre l'arthrose?



Check-up

Par Marie-Christine
Petit-Pierre

Les baby-boomers arrivent à l'âge de l'arthrose, du coup, la maladie devient un problème de santé publique! Car un tiers de la population des plus de 60 ans souffre de ce trouble articulaire, soit quelque 900 000 personnes pour la Suisse. Les choix thérapeutiques pour traiter cette douloureuse pathologie sont malheureusement assez restreints. Les patients se voient le plus souvent prescrire de la chondroïtine (Chondrosulf, Structum), une substance à base d'extraits de cartilage, associée ou non avec la glucosamine. En septembre 2010, une méta-analyse de l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Berne* a conclu à l'inefficacité de ce médicament et conseillé aux autorités sanitaires de ne plus le rembourser. Un diktat qui fait débat au moment où de nombreux anti-inflammatoires sont

déconseillés. Mise en perspective de Cem Gabay, chef du service de rhumatologie aux Hôpitaux universitaires de Genève et président de la Société suisse de rhumatologie.

Le Temps: La chondroïtine ne sert donc à rien?

Cem Gabay: Il n'y a pas beaucoup de traitements contre la dégénérescence articulaire. Pour condamner celui dont nous disposons, il faut avoir la conviction absolue de son inefficacité ou craindre qu'il ne soit toxique. Nous savons que la chondroïtine n'est pas toxique et il y a un doute raisonnable sur son efficacité. Certaines études ont montré une diminution des douleurs et deux études, dont une zurichoise, un effet de protection du cartilage. Elles n'ont pas été prises en compte dans le travail réalisé par l'Université de Berne. D'une manière générale, les méta-analyses passent à la moulinette un certain nombre d'articles choisis en fonction des résultats recherchés, cela n'amène pas grand-chose. Et ce n'est pas aux auteurs de ce travail de décider si oui ou non le médicament doit être remboursé par les assurances!

- Cette analyse ne montre-t-elle pas simplement que l'effet de ce médicament n'est pas flagrant?

- Nous venons de finir à Genève une étude, indépendante des pharmas, sur l'effet de la chondroïtine sur l'arthrose des mains. Je voulais savoir si oui ou non cela marchait! Nous avons trouvé un effet favorable significatif sur la douleur et la fonction de la main par rapport au placebo. Cet effet reste modeste mais comparable à celui des anti-inflammatoires non stéroïdiens.

- Quelle alternative existe-t-il?

- Le paracétamol, les anti-inflammatoires non stéroïdiens, avec des effets secondaires possibles sur le cœur, l'estomac, et les opiacés. Si l'on considère le rapport coût-bénéfice, la chondroïtine reste une bonne alternative; elle n'a pas d'effets secondaires, ni de toxicité. Et c'est un point important car l'arthrose touche des patients âgés, qui ont souvent d'autres affections nécessitant la prise de médicaments avec lesquels il y a un risque d'interaction.

- Est-ce un médicament cher?

- Le Condrosulf par exemple revient à moins d'un franc par jour. Beaucoup de gens en sont contents. Pour ma part, j'observe si le patient répond au traitement dans les trois mois et je le poursuis ou non en fonction des résultats. Pour 10 à 15% des plus de 60 ans, l'arthrose est invalidante, si l'on arrive à les aider, même un peu, c'est important.

- La recherche donne-t-elle de nouvelles perspectives?

- Ce domaine a été longtemps négligé. Mais cela change car, avec le vieillissement de la population, l'arthrose devient un problème de santé publique. La recherche suit deux pistes: l'une cible des médicaments capables de bloquer certains médiateurs de l'inflammation afin d'empêcher la destruction du cartilage. L'autre se concentre sur la reconstruction du cartilage. Des études sur l'homme sont en cours avec des produits expérimentaux.

*«BMJ» du 16.09 2010.

Une fondation dédiée à la recherche en rhumatologie a été établie récemment à Genève: www.rheumasearch.ch